

Les DUOS- STAGES du WEEK –END 2025-26
Danse intuitive, le samedi de 14h30 à 17h00
Stage danse orientale , le dimanche de 10h00 à 12h00

A partir de octobre les stages auront lieu dans
la Salle de la Grange, Maison des Associations
18 bis rue du rayon- 85520 Jard sur mer

13/09/25 - 14h30-17h00
SOPHRO DANSE/YOGA DANSE (SVETLANA KORETSKAIA)
Salle de Danse Madoreau

04/10/25 - 14h30-17h00
DANSE INTUITIVE (SVETLANA KORETSKAIA)

05/10/25- 10h00-12h00
DANSE ORIENTALE 1 (SOPHIA SOLA)
Maison des association La grange

08/11/25
DANSE INTUITIVE (SVETLANA KORETSKAIA)

09/11/25
DANSE ORIENTALE 2 (SOPHIA SOLA)

06/12/25
DANSE INTUITIVE (SVETLANA KORETSKAIA)

07/12/25
DANSE ORIENTALE 3 (SOPHIA SOLA)
Maison des association La grange

10/01/2026 (
DANSE INTUITIVE (SVETLANA KORETSKAIA)

11/01/2026
DANSE ORIENTALE 4 (SOPHIA SOLA)
Maison des association La grange

31/01/2026
DANSE INTUITIVE (SVETLANA KORETSKAIA)

01/02/26
DANSE ORIENTALE 5 (SOPHIA SOLA)

07/03/26

DANSE INTUITIVE (SVETLANA KORETSKAIA)

08/03/26

DANSE ORIENTALE 6 (SOPHIA SOLA)

04/04/26

DANSE INTUITIVE (SVETLANA KORETSKAIA)

05/04/26

DANSE ORIENTALE 7 (SOPHIA SOLA)/hors forfait

02/05/26

DANSE INTUITIVE (SVETLANA KORETSKAIA)

03/05/26

DANSE ORIENTALE 8 (SOPHIA SOLA)/hors forfait

07/06/26 - 10h00-12h00

ESPRIT NATURE (SVETLANA KORETSKAIA)

Tarifs stage adhérents : 25 € - Les 6 stages de Danse = 120€

Tarifs stage non adhérents : 30 € - Les 6 stages de Danse = 150 €

(les stages seront maintenus sous réserve d'un nombre d'inscriptions suffisantes-)

DANSE INTUITIVE poursuivra le sujet « Femme »

avec des thèmes suivants :

- Féminin Masculin
- 12 archétypes féminins
- Archétypes féminins en profondeur
- Feeling danse (5 sens)
- Estime de soi, dignité
- Sexualité comme une énergie vitale
- Sexualité et Créativité
- Esprit Nature (hautes et basses vibrations)
- Boîtes de résonances (chant) et expression libre
- Chant et danse

Stage de 2 à 5 jours pendant les vacances scolaires

Thème : Sexualité - Créativité – Énergie vitale

Les thèmes « Femme- Sexualité – Créativité - Vitalité » seront vus, travaillés, abordés avec des méthodes différentes dans le but d'aider les femmes à vivre leur Vie de Femme.

Voir plus sur : <https://www.intuitivesetdances.com/>



DANSE ORIENTALE

Voir plus : <https://ladanseorientale.fr/>

