



Section

TAI-CHI CHUAN

2026-2027

Cours de Patrick Veyret — Renseignements : 06 52 68 59 63



 LUNDI	11h – 12h30	Salle Clemenceau	St Vincent sur Jard
 MARDI	18h30 – 20h	Salle communale	St Hilaire la Forêt
 MERCREDI	10h30 – 12h	Salle des Ormeaux	Jard sur Mer
	19h – 20h30	Salle Clemenceau	St Vincent sur Jard
 JEUDI	10h30 – 12h	Salle des Ormeaux	Jard sur Mer



DÉBUT DES COURS : LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026



- Le Tai Chi Chuan était à l'origine un art martial. Aujourd'hui, c'est une discipline de corps et d'esprit, concentration, mémoire, équilibre, coordination et souplesse, renforçant le système musculo-squelettique. Il est inscrit au patrimoine immatériel de l'humanité à l'UNESCO depuis 2020.



- La tenue doit être simple, confortable et couvrante. Prévoir un changement de chaussures à l'entrée de la salle afin de respecter la propreté.



- Les cours seront ouverts sous réserve d'un nombre suffisant d'élèves,



- Les trois premiers cours sont **gratuits**



- L'inscription à l'association Danse & Cie et l'assurance individuelle sont obligatoires, en l'absence d'assurance l'association est dégagee de toute responsabilité.



太極



BULLETIN D'INSCRIPTION 2026-2027



Nom : Prénom :

Adresse :

Mail (lisible) :

Portable (obligatoire pour la connexion à WhatsApp) :



Droit à l'image : j'autorise la diffusion de mon image pour le site ou des articles de journaux concernant l'association.

☐ Oui

☐ Non

Adhésion Danse et Cie	Inscription Tai-Chi	Total	Chèque	Espèces
15 € par famille	55 € par personne			



Merci de découper cette fiche et de la déposer ainsi que votre paiement auprès de Patrick Veyret. Les chèques sont à remplir à l'ordre de Danse et Cie.

Danse et Cie - 18 bis rue du Rayon, 85520 Jard sur Mer
dancesetciejard@gmail.com www.dancesetciejard.com Contact : 06 45 59 19 43